

JADŁOSPIS 19.10.2026 – 23.10.2026

Dzień	I Śniadanie	II Śniadanie	II Danie	Zupa
Poniedziałek	Herbata z cytryną i miodem, chleb pszenno-żytni z masłem, szynką z indyka, jajkiem i ogórkiem -1,3,7,	mandarynki	Pyzy drożdżowe na parze z polewą śmietankowo-truskawkową, 1/4jabłka Komp.śliwkowy - 1,3,7,	Zupa ogórkowa z ziemniakami, śmietaną i koperkiem (z warzywami) -7,8
Wtorek	Kakao, chałka z masłem i miodem, marchewka do chrupania -1,7,	gruszka+jogurt -7	Ziemniaki z kapustą kisz., udko drobiowe z piekarnika, marchewka do chrupania Komp, truskawkowy 7,	Zupa z kaszką manną, warzywami i pietruszką na wywarze mięsnym -1,8,
Środa MOTYLKI- śniadanie 7.30	Zupa mleczna z makaronem kolanka żurawina, marchewka do chrupania -1,7	jabłko+jogurt	Ziemniaki puree, jajecznica, ogórki zielony do chrupania Komp.truskawkowy. -3,7,	Zupa krem z soczewicą z pomidorami i śmietaną -6,7,
Czwartek	Herbata rumianek, chleb pszenny i graham z masłem, ogórek, pomidor, rzodkiewka, papryka -1,7,	1/2 Banana	Kasza gryczana, bitki wołowe w sosie własnym, ogórek kisz, komp, porzeczkowy 1,7,	Zupa buraczkowa z ziemniakami, śmietaną i koperkiem -7,8,
Piątek	Kawa z mlekiem, bułka z masłem, białym serem, śmietaną, szczypiorkiem i rzodkiewką -1,7	Napój jagodowy na kefirze (wyrób własny) 7,	Ziemniaki puree, kotlety rybne, surówka z kalarepy i marchewki z jogurtem Komp.wiśniowy -1,3,4,7,	Rosół z ryżem i pietruszką na wywarze mięsno-warzywnym -1,3,8,